

# 筑波地域包括支援センター

令和4年3月1日号 かわら版第47号

☎828-5806

暖かい日が増え、だんだんと春の陽気になってきました。

鼻がムズムズ…目がかゆい…私には花粉症の季節です。そこで「ベにふうき茶」を試しています。

お茶に含まれるメチル化カテキンが、アレルギーによる様々な症状を引き起こすヒスタミンの放出を抑制する作用があるそうなので、季節性のアレルギー性鼻炎の方にはおすすめです。味は普通の緑茶より少し渋み、苦みが強いかな…といった感じですが、ショウガエキスを入れると、ベにふうき茶のアレルギー軽減効果が增强されるそうなので、渋くて飲みにくいなというときにはショウガを少量混ぜて飲んでみるのも良いのかなと思います。

## 令和3年度 住民税非課税世帯等に対する給付金

住民税非課税世帯（令和3年1月1日時点につくば市に世帯全員の住民登録があり、住民税の情報がある世帯）を対象に市役所より確認書が（1月27日～順次）郵送されています。

※申請期間は市が確認書または申請書を発出した日から3カ月と期限があります。返信がまだの方は忘れずに申請しましょう。

## 茨城県クイズ

1. 茨城県という県名の由来は？

A. いばらで作った城

B. いばら色の城

C. いばらさんという人が作った城

2. 茨城県には世界一の高さを誇るものがあります。それは何でしょう？

A. 橋 B. 煙突 C. 大仏

3. 茨城県には「赤法花」という大字（住所）があります。何と読むでしょう？

A. せきほうか

B. あかぼっけ

C. せきぼっか

答えは下へ



～令和4年度 つくば市在宅高齢者福祉事業～  
令和4年4月から利用が出来る助成券の申請がはじまりました。

（高齢者タクシー運賃助成、すけっとくん、おむつ購入費助成など）

助成券は年度切り替えになるので、令和3年度に申請した助成券は使用できなくなります。

※申請書は、高齢福祉課及び各窓口センターに用意があります。またはつくば市役所ホームページから申請用紙のダウンロードが可能です。お問い合わせいただければ、筑波包括でも申請のお手伝いもできます。



茨城クイズ 答え  
A. いばらで作った城（奈良時代の「常陸国風土記」の中に記載されています。）  
C. 大仏（牛久淨苑にある牛久大仏は高さ120m！）  
B. あかぼっけ（守谷市の東部にあり、平将門が城を築いた伝説があるそうです。）